"Утверждаю"
Директор МБОУ ДОД "ДЮЦ"
_____С.Н.Котова
"_____" _____2013 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по баскетболу
Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей "Детско-юношеского центра" на 2013-2014 учебный год

№ п/п	ВИДЫ ПОДГОТОВКИ	Этапы подготовки			
		СОГ-1г.об.	ГНП-1г.об.	ГНП -3г	УТГ-2г
1.	Теоретическая подготовка	6	6	9	18
2.	Общая физическая подготовка	100	100	118	110
3.	Специальная физическая подготовка	60	60	81	84
4.	Техническая подготовка	80	80	100	124
5.	Тактическая подготовка	20	20	49	70
6.	Игровая подготовка	30	30	67	70
7.	Инструкторская и судейская практика	_	_	_	49
8.	Контрольные и переводные испытания	4	4	8	8
9.	Медицинское обследование	4	4	4	6
10	Соревнования и прикидки	8	8	32	36
11.	Восстановительные мероприятия	_	_	_	49
Общее количество часов:		**312**	**312**	**468**	**624**

Зам. директора по УВР _____С.Н.Селихова