

Утвержден:

Директором МБОУ ДОД «ДЮЦ»

Котовой С. Н.

Приказ № 39 от 30.08.2013 г

Принят

на заседании педагогического совета Протокол № 1 от

30.08.2013 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детей
«Детско-юношеского центра»**

на 2013-2014 учебный год

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Детско-юношеский центр»**

**КОМПЛЕКТОВАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИМИ КАДРАМИ НА
2013-2014 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Количество групп: 20

Баскетбол – 4 гр – 63 чел.
Волейбол – 6 гр. 103 чел.
Борьба самбо, дзюдо – 4 гр. – 62 чел.
Футбол – 6 гр. – 98 чел.

Всего групп: 20 групп, 326 человек

Начальной подготовки: 15 групп

1 год обучения – 5 групп (84 чел-ка)
2 год обучения – 6 групп (100 чел-ка)
3 год обучения – 4 группы (68 чел-к)

Спортивно-оздоровительные группы – 3 группы

1 год обучения – 2 группы (30 чел-к)
2 год обучения -1 группа (17 чел-к)

Учебно-тренировочные – 2 группы

1 год обучения – 1 группа (12 чел-к)
2 год обучения – 1 группа (15 чел-к)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ ДОД «Детско-юношеского центра» разработан в соответствии с законом Российской Федерации Об образовании № 273 ФЗ от 29.12.2012 г, типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, нормативными документами Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, регламентирующих работу спортивных школ, Уставом МБОУ ДОД «ДЮЦ», типовыми (образовательными) программами по видам спорта и СанПин.

В МБОУ ДОД «ДЮЦ» ведутся учебно-тренировочные занятия по следующим отделениям: баскетбол, волейбол, борьба самбо, дзюдо, футбол.

Актуальность разработки учебного плана связана с необходимостью создания четкой системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями спортивной тренировки.

Учебный план обеспечивает преемственность между этапами обучения. При разработке учебного плана учитывалась материальная база учреждения, наличие кадров, региональные условия, социальный запрос детей и родителей и имеющиеся типовые (образовательные) программы.

Типовые программы (образовательные) – допущенные Федеральным агентством по физической культуре и спорту, рекомендованные к изданию Техническим комитетом РФС.

Рабочие программы – разработанные тренерами – преподавателями МБОУ ДОД «ДЮЦ» на основе типовых (образовательных) программ по видам спорта.

Программы по баскетболу, волейболу, борьбе самбо, дзюдо предусматриваются многоуровневыми сроками реализации – 5 лет, по футболу – 3 года.

Список типовых (образовательных) программ, реализуемым МБОУ ДОД «Детско-юношеским центром»

Типовые:			
Вид спорта	Наименование программы	Год издания	Кем утверждено издательство
Баскетбол	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского	Москва 2008г	Федеральное агентство по физической культуре и спорту

	резерва		
Волейбол	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.	Москва 2009г	Федеральное агентство по физической культуре и спорту
Самбо	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	Москва 2008г	Федеральное агентство по физической культуре и спорту
Дзюдо	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/Акопян А.О.	Москва 2009	Федеральное агентство по физической культуре и спорту
Футбол	Типовая учебно-тренировочная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	2011 год	Рекомендована к изданию Техническим комитетом РФС

Цели и задачи:

- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- стабильность состава обучающихся, уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;
- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;

- уровень освоения объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов;

Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 46 недель непосредственно в условиях «Детско-юношеского центра» и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Центр организует работу с детьми в возрасте до 18 лет. Численный состав обучающихся на отделениях:

Спортивно- оздоровительные группы; весь период, минимальная наполняемость групп – 15 человек, максимальный количественный состав -30 человек: максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки до 6 часов.

Начальной подготовки;

1-й год обучения - не менее - 15 человек- максимальный количественный состав -30 человек, 6 часов;

2-й год обучения – не менее -12 человек - максимальный количественный состав -24 человека, 9 часов;

3-й год обучения – не менее -12 человек - максимальный количественный состав -24 человека, 9 часов;

Учебно-тренировочный:

1-й год обучения – 10-12 человек - максимальный количественный состав -20 человек, 12 часов;

Продолжительность одного занятия в группах спортивно- оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю. Продолжительность академического часа составляет 45 минут. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких секциях.

Учебный план по культивируемым в МБОУ ДОД «ДЮЦ» видам спорта модифицирован в соответствии с методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации СК – 02 – 10/3685 от 12.12. 2006 и имеет следующий вид:

Учебный план МБОУ ДОД «ДЮЦ» на 2013 – 2014 учебный год.

Отделение	Групп		Человек		Человек		В филиалах				
	ГНП	СОГ	ГНП	СОГ	УТГ		Групп	СОГ	человек	ГНП	человек
Футбол	4	1	68	15						1	15
			83								15
Волейбол	5		87							1	16
			87								16
Баскетбол	1		16		1	12		1	15	1	20
			16		12			15		20	
Самбо, дзюдо	2	1	30	17							
			47		1	15					
					15						
Всего	12	2	233		2	27		4		66	
Итого:	12	2	233		2	27		4		66	
			<u>326</u>								

Количество групп по видам спорта, этапам обучения

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (час в неделю)
Группа начальной подготовки	До года	6 ч. – 312
	Свыше года	9 ч. – 468
Спортивно-оздоровительная группа	До года	6 ч. – 312
	Свыше года	6ч.- 312
Учебно-тренировочная группа	До 2-х лет	12 ч. – 624

№	Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	Этап начальной подготовки (ГНП)	Учебно-тренировочный этап (УТГ)	Количество групп
1	волейбол	-	ГНП-1 года обучения	-	2
		-	ГНП -2 года обучения	-	2
		-	ГНП-3 года обучения	-	2
Итого групп по волейболу					6
2	баскетбол	СОГ – 1 года обучения		-	1
			ГНП-1 года обучения	-	1
		-	ГНП -3 года обучения		1
				УТГ-2 года обучения	1
Итого групп по баскетболу					4
3	Борьба самбо, дзюдо	СОГ-2 года обучения		-	1
		-	ГНП-2 года обучения	-	1
		-	ГНП -3 года обучения	-	1
				УТГ-1 года обучения	1
Итого групп по борьбе самбо, дзюдо					4
4	футбол	СОГ-1 года обучения			1
		-	ГНП-1 года обучения	-	2
		-	ГНП-2 года обучения	-	3
Итого групп по футболу					6
Итого групп:					20

Учебный план утвержден решением педагогического совета (протокол №1 от 30.08.2013 г.)

