

"Утверждаю"
 Директор МБОУ ДОД "ДЮОЦ"
 _____ С.Н.Котова
 " ____ " _____ 2013 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБОУ ДОД "Детско-юношеского центра" *отделения волейбола* на 2013-2014 уч. год

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки					
		Начальной подготовки					
		ГНП -1 (6 ч.)	ГНП -1 (6 ч.)	ГНП-2 (9ч.)	ГНП-2 (9ч.)	ГНП-3 (9ч.)	ГНП-3 (9ч.)
1.	Теоретическая подготовка	8	8	14	14	14	14
2.	Общая физическая подготовка	86	86	130	130	130	130
3.	Специальная физическая подготовка	45	45	64	64	64	64
4.	Техническая подготовка	72	72	108	108	108	108
5.	Тактическая подготовка	37	37	56	56	56	56
6.	Интегральная подготовка	26	26	40	40	40	40
7.	Инструкторская и судейская практика						
8.	Участие в соревнованиях	24	24	40	40	40	40
9.	Контрольные испытания	14	14	14	14	14	14
	Итого часов:	312	312	468	468	468	468

Зам. директора по УВР _____ С.Н. Селихова