

Утверждаю:
директор МБОУ ДОД «ДЮЦ»
С .Н. Котова

**План работы
Спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
МБОУ ДОД «ДЮЦ»**

время	мероприятие	пояснения
2 июня понедельник		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий на день
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	2.Настольные игры
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	1.Организационное мероприятие, посвященное дню открытия лагеря – собрание «Здравствуй лагерь». <ul style="list-style-type: none">• создание отрядов;• проведение инструктажа по технике безопасности;• ознакомление с правилами поведения в лагере ДП;• ознакомление с распорядком дня;• мед. осмотр (на педикулез).
10.35-11.05	Строевая подготовка	Общие понятия строя, сдача рапорта, расчет по номерам.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы,	1.Учебно-тренировочные занятия по избранным видам

	учебно- тренировочные, ОФП, СФП	спорта 2.Прием входных контрольных нормативов
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
3 июня вторник		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	1.Экологический десант по уборке территории, посвященный «Всемирному дню охраны окружающей среды». 2.Настольные игры
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Виды и род войск ВСРФ, их назначение и история создания. Лекция с показом слайдов и отрывков фильма о Вооружённых силах России через мультимедиа проектор (военкомат)
10.35-11.05	Строевая подготовка	Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Строевые приёмы и движения без оружия».
11.05-11.25	Свободное время	.
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные, ОФП, СФП	1.Конкурс рисунков, посвященных Дню защиты окружающей среды.
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	

4 июня среда		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий на день
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Отрядные дела
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Ознакомление с оружием, разборка, сборка макетов автоматов <i>(учитель ОБЖ)</i>
10.35-11.05	Строевая подготовка	Перестроения на месте, в движении. «Выход из строя. Постановка в строй».
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно-тренировочные, ОФП, СФП	1. Учебно-тренировочные занятия по избранным видам спорт 2. Упражнения на турнике, брусьях.
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
5 июня четверг		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.

08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Экскурсия в районный музей
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Соблюдение санитарно-гигиенических правил. Виды солнечных ожогов, профилактика, первая помощь. <i>(медицинский работник)</i>
10.35-11.05	Строевая подготовка	Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении
11.05-11.25	Свободное время	.
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно-тренировочные, ОФП, СФП	1. Подвижные игры на воздухе. 2. Метание гранаты
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
6 июня пятница		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий на день
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	1. Встреча с инструктором по противопожарной безопасности
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Травмы: виды травм, способы обработки и перевязки травм. <i>(медицинская сестра)</i>
10.35-11.05	Строевая подготовка	«Выполнение воинского приветствия».

11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные, ОФП, СФП	1. Соревнования по метанию гранаты, личный и командный зачет 2. Учебно-тренировочные занятия
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
7 июня суббота		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Настольные игры
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Уставы Вооружённых сил Российской Федерации. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ — закон воинской жизни. Лекция с показом слайдов (военкомат)
10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные, ОФП, СФП	Курс приемов самообороны.
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2

14.00	Уход детей домой	
9 июня понедельник		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий на день
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	1.мед. осмотр (на педикулез). 2.Отрядные дела
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Основные виды огнестрельного оружия, боеприпасов, специальных средств и средств бронезащиты, находящихся на вооружении в Российской армии. Лекция с демонстрацией плакатов. <i>(военкомат)</i>
10.35-11.05	Строевая подготовка	Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные, ОФП, СФП	1.Учебно-тренировочные занятия по избранным видам спорт 2.Прыжки в длину с разбега
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
10 июня вторник		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.

08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Экскурсия в РОВД.
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Права и обязанности несовершеннолетних. (Сотрудник полиции)
10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно-тренировочные, ОФП, СФП	1. Соревнования по прыжкам в длину с разбега. 2. Подвижные игры на воздухе.
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
11 июня среда		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий на день
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Настольные игры. Смотр строевой песни.
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Назначение и общее устройство автомата АК-74. Лекция с демонстрацией плакатов таблиц и макета АК-74 (учитель ОБЖ)

10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные, ОФП, СФП	1. Учебно-тренировочные занятия по избранным видам спорта 2 Упражнения с преимущественной направленностью на развитие силы.
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
12 июня четверг		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Настольные игры
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Неполная разборка и сборка автомата АК-74. <i>(учитель ОБЖ)</i>
10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные,	Упражнения с преимущественной направленностью на развитие

	ОФП, СФП	быстроты бег 100 метров
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
13 июня пятница		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий на день
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Отрядные дела
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Выживание при природных и техногенных катастрофах (МЧС)
10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные, ОФП, СФП	1. Учебно-тренировочные занятия по избранным видам спорт 2. Упражнения на турнике, брусьях.
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
14 июня суббота		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.

08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Отрядные дела. Круговая тренировка.
09.35-10.05	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Терроризм – угроза обществу.
10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные, ОФП, СФП	1.Бег с низкого и высокого старта 2.Соревнования по футболу
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
16 июня понедельник		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Анкетирование на тему «Вредные привычки» с целью выяснения отношения обучающихся к вредным привычкам. Настольные игры
08.30-09.30	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	«О вреде пагубных привычек здоровью человека» <i>(медицинский работник)</i>

10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные, ОФП, СФП	1.Упражнения на развитие гибкости 2.Учебно-тренировочные занятия
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
17 июня вторник		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Подготовка к отъезду в кадетский корпус на экскурсию.
08.30-09.30	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-13.20	Выезд на экскурсию в кадетский корпус	
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
18 июня среда		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.

08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Уборка территории у памятника Неизвестному солдату.
08.30-09.30	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	История Российской армии (<i>учитель истории</i>)
10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно-тренировочные, ОФП, СФП	1. Упражнения на развитие силы. 2. Учебно-тренировочные занятия
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
19 июня четверг		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий на день
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Конкурс рисунков, посвященный «Дню памяти и скорби».
08.30-09.30	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Встреча с ветераном войны

10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные, ОФП, СФП	Соревнования по волейболу
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
20 июня пятница		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Возложение цветов к памятнику Неизвестному солдату.
08.30-09.30	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Посещение библиотеки (чтение стихотворений о войне)
10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно- тренировочные, ОФП, СФП	1. Учебно-тренировочные занятия по избранным видам спорт 2. Упражнения на развитие координации движений.

13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
21 июня суббота		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Посещение музея.
08.30-09.30	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Герои ВОВ
10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно-тренировочные, ОФП, СФП	Соревнования по футболу
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
23 июня понедельник		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий на день

08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Конкурс рисунков, посвященный «Дню памяти и скорби».
08.30-09.30	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-10.35	Лекционно-практические занятия военно-патриотической направленности	Встреча с ветераном войны
10.35-11.05	Строевая подготовка	Комплекс упражнений, марш с песней.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Подвижные игры, соревнования, конкурсы, учебно-тренировочные, ОФП, СФП	Соревнования по волейболу
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
24 июня вторник		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.
08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Подготовка к отъезду в кадетский корпус на экскурсию.
08.30-09.30	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-13.20	Выезд на экскурсию в кадетский корпус	
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	
25 июня среда		
08.00-08.05	Сбор детей.	Место сбора - здание ФОК.

08.05-08.20	Утренняя зарядка.	Общеразвивающие упражнения.
08.20-08.30	линейка	Ознакомление с планом мероприятий и задачами на день.
08.30-09.30	Культурные мероприятия, настольные игры, отрядные дела, общественно-полезный труд	Возложение цветов к памятнику Неизвестному солдату.
08.30-09.30	Завтрак.	Столовая МБОУ СОШ №2.
10.05-11.05	Закрытие лагеря.	ФОК.
11.05-11.25	Свободное время	
11.25-13.20	Дружеские встречи.	Спортивный зал ФОК,
13.20-14.00	Обед	Столовая МБОУ СОШ №2
14.00	Уход детей домой	