

"Утверждаю"
 Директор МБОУ ДОД "ДЮЦ"
 _____ С.Н.Котова
 "29" августа 2014 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по футболу

МБОУ ДОД "Детско-юношеского центра" на 2014-2015 уч. год.

№ п/п	ВИДЫ ПОДГОТОВКИ	Этап подгот.	Этап подгот.	Этап подгот.	Этап подгот.	Этап подгот.	Этап подгот.
		СОГ-1	ГНП-1	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-2	ГНП-2
1.	Теоретическая подготовка	14	20	20	25	25	25
2.	Общая физическая подготовка	40	75	75	105	105	105
3.	Специальная физическая подготовка	46	40	40	65	65	65
4.	Техническая подготовка	90	85	85	112	112	112
5.	Тактическая подготовка	25	25	25	40	40	40
6.	Интегральная подготовка	60	20	20	38	38	38
7.	Восстановительные мероприятия	14	14	14	30	30	30
8.	Контрольные и переводные испытания	8	10	10	16	16	16
9.	Контрольные и календарные игры	11	19	19	33	33	33
9.	Медицинское обследование	4	4	4	4	4	4
Общее количество часов:		312	312	312	468	468	468

Зам. директора по УВР _____ С.Н.Селихова

"Утверждаю"
Директор МБОУ ДОД "ДЮЦ"
С.Н.Котова
" _____ " _____ 2014 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по футболу

МБОУ ДОД "Детско-юношеского центра" на 2014-2015 уч. год.

№ п/п	ВИДЫ ПОДГОТОВКИ	Этап подгот.	Этап подгот.	Этап подгот.	Этап подгот.	Этап подгот.	Этап подгот.
		СОГ-1	ГНП-1	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-2	ГНП-2
1.	Теоретическая подготовка	14	20	20	25	25	25
2.	Общая физическая подготовка	40	75	75	105	105	105
3.	Специальная физическая подготовка	46	40	40	65	65	65
4.	Техническая подготовка	90	85	85	112	112	112
5.	Тактическая подготовка	25	25	25	40	40	40
6.	Интегральная подготовка	60	20	20	38	38	38
7.	Восстановительные мероприятия	14	14	14	30	30	30
8.	Контрольные и переводные испытания	8	10	10	16	16	16
9.	Контрольные и календарные игры	11	19	19	33	33	33
9.	Медицинское обследование	4	4	4	4	4	4
Общее количество часов:		312	312	312	468	468	468

Зам. директора по УВР _____ С.Н.Селихова