

Утвержден:

Директором МБОУ ДОД «ДЮЦ»

Котовой С. Н.

Приказ № от 30.09.2014 г

Принят

на заседании педагогического совета Протокол № 2 от  
30.09.2014 г

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детей  
«Детско-юношеского центра»**

на 2014-2015 учебный год

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
«Детско-юношеский центр»**

**КОМПЛЕКТОВАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИМИ КАДРАМИ НА  
2014-2015 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Количество групп: 22**

Баскетбол - 4 гр. - 59 чел.  
Волейбол – 4 гр. – 61 чел  
Борьба самбо, дзюдо – 4 гр. – 57 чел.  
Футбол – 6 гр. – 95 чел.  
Настольный теннис 4 гр. – 60 чел.

**Всего групп: 22 группы, 332 человека**

**Начальной подготовки: 17 групп**

1 год обучения – 10 групп (151 чел.)  
2 год обучения – 4 группы (65 чел.)  
3 год обучения – 3 группы (46 чел.)

**Спортивно-оздоровительные группы – 2 группы**

3 год обучения – 1 группа (17 чел.)  
1 год обучения – 1 группа (15 чел.)

**Учебно-тренировочные группы – 3 группы**

1 год обучения – 2 группы (26 чел.)  
2 год обучения – 1 группа (12 чел.)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ ДОД «Детско-юношеского центра» разработан в соответствии с законом Российской Федерации № 273 ФЗ Об образовании от 29.12.2012 г, нормативными документами Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, регламентирующих работу спортивных школ, Уставом МБОУ ДОД «ДЮЦ», типовыми (образовательными) программами по видам спорта и СанПин.

В МБОУ ДОД «ДЮЦ» ведутся учебно-тренировочные занятия по следующим отделениям: баскетбол, волейбол, борьба самбо, дзюдо, футбол, настольный теннис.

Актуальность разработки учебного плана связана с необходимостью создания четкой системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями спортивной тренировки.

Учебный план обеспечивает преемственность между этапами обучения. При разработке учебного плана учитывалась материальная база учреждения, наличие кадров, региональные условия, социальный запрос детей и родителей и имеющиеся типовые (образовательные) программы.

Типовые программы (образовательные) – допущенные Федеральным агентством по физической культуре и спорту, рекомендованные к изданию Техническим комитетом РФС.

Рабочие программы – разработанные тренерами – преподавателями МБОУ ДОД «ДЮЦ» на основе типовых (образовательных) программ по видам спорта.

Программы по баскетболу, волейболу, борьбе самбо, дзюдо, настольному теннису предусматриваются многоуровневыми сроками реализации – 5 лет, по футболу – 3 года.

Список типовых (образовательных) программ, реализуемым МБОУ ДОД «Детско-юношеским центром»

<b>Типовые:</b>			
<b>Вид спорта</b>	<b>Наименование программы</b>	<b>Год издания</b>	<b>Кем утверждено издательство</b>
Баскетбол	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	Москва 2008г	Федеральное агентство по физической культуре и спорту

Волейбол	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.	Москва 2009г	Федеральное агентство по физической культуре и спорту
Самбо	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	Москва 2008г	Федеральное агентство по физической культуре и спорту
Дзюдо	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/Акопян А.О.	Москва 2009	Федеральное агентство по физической культуре и спорту
Футбол	Типовая учебно-тренировочная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	2011 год	Рекомендована к изданию Техническим комитетом РФС
Настольный теннис	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/ Советский спорт-2007	2007 год	Федеральное агентство по физической культуре и спорту

### **Цели и задачи:**

- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- стабильность состава обучающихся, уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;
- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;

- уровень освоения объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов;

Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 46 недель непосредственно в условиях «Детско-юношеского центра» и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Центр организует работу с детьми в возрасте до 18 лет. Численный состав обучающихся на отделениях:

**Спортивно- оздоровительные группы; весь период, минимальная наполняемость групп – 15 человек, максимальный количественный состав -30 человек: максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки до 6 часов.**

**Начальной подготовки;**

**1-й год обучения - не менее - 15 человек- максимальный количественный состав -30 человек, 6 часов;**

**2-й год обучения – не менее -12 человек - максимальный количественный состав -24 человека, 9 часов;**

**3-й год обучения – не менее -12 человек - максимальный количественный состав -24 человека, 9 часов;**

**Учебно-тренировочный:**

**1-й год обучения – 10-12 человек - максимальный количественный состав -20 человек, 12 часов;**

Продолжительность одного занятия в группах спортивно- оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю. Продолжительность академического часа составляет 45 минут. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких секциях.

Учебный план по культивируемым в МБОУ ДОД «ДЮЦ» видам спорта модифицирован в соответствии с методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации СК – 02 – 10/3685 от 12.12. 2006 и имеет следующий вид:

**Учебный план МБОУ ДОД «ДЮЦ» на 2014 – 2015 учебный год.**

Отделение	Групп		Человек		Человек		В филиалах				
	ГНП	СОГ	ГНП	СОГ	УТГ		Групп	СОГ	человек	ГНП	человек
Футбол	4		65					1	15	1	15
			65						15		15
Волейбол	4		61								
			61								
Баскетбол	2		31		1	13				1	15
			31			13					15
Самбо, дзюдо	1	1	15	17							
			32		2	25					
						25					
Настольный теннис	4		60								
			60								
Всего	15	1	249		3	38		1	15	2	30
Итого:	15	1	249		3	38		1	15		30
			<b>332</b>								

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (час в неделю)
Группа начальной подготовки	До года	6 ч. – 312
	Свыше года	9 ч. – 468
Спортивно-оздоровительная группа	До года	6 ч. – 312
	Свыше года	6ч.- 312
Учебно-тренировочная группа	До 2-х лет	12 ч. – 624

**Количество групп по видам спорта, этапам обучения**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)</b>	<b>Этап начальной подготовки (ГНП)</b>	<b>Учебно-тренировочный этап (УТГ)</b>	<b>Количество групп</b>
1	Волейбол	-	ГНП-1 года обучения	-	2
		-	ГНП -2 года обучения	-	1
		-	ГНП-3 года обучения	-	1
Итого групп по волейболу					<b>4</b>
	Баскетбол		ГНП-1 года обучения	-	2
		-	ГНП -2 года обучения		1
				УТГ-1 года обучения	1
Итого групп по баскетболу					<b>4</b>
3	Борьба самбо, дзюдо	СОГ-3 года обучения		-	1
		-	ГНП -3 года обучения	-	1
				УТГ-1 года обучения	1
				УТГ-2 года обучения	1
Итого групп по борьбе самбо, дзюдо					<b>4</b>
4	Настольный теннис				
			ГНП-1 года обучения	-	4
Итого групп по настольному теннису					<b>4</b>
5	футбол	СОГ-1 года обучения			1
			ГНП-1 года обучения		2
		-	ГНП-2 года обучения	-	2
			ГНП-3 года обучения		1
Итого групп по футболу					<b>6</b>
Итого групп:					<b>22</b>

Учебный план утвержден решением педагогического совета (протокол №2 от 30.09.2014 г.

